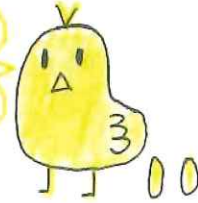


無料体験

健康体操
あさひな

実施中

ちらし持参の方
たまごプレゼント



おすすめのポイント

① ちょうどいい2時間!

「運動かと思つて... あら! あ、という間!!」

② 日常生活動作改善

「階段が辛い...、歩ける時間が短い...」

③ 楽しい認知症予防

「体験でのお楽しみです♡」

④ 介護保険で利用できる

体験までの流れ

① あさひなにお電話(099-258-4903)

お迎えに行くので、住所を教えてください

② 希望日の提案

③ 当日「飲み物」「室内くつ」を持ってお待ち下さい

④ 送迎車にのってあさひなへ!!

月～金

10:00～12:00 or 14:00～16:00

健康体操教室

～介護を必要としない体づくり～

運動型通所介護サービス

あさひな



● スカイマーケット



● コインランドリー



あさひな

● 鴨池中学校



お気軽にお問い合わせください

TEL 099-258-4903

鹿児島市真砂本町53番12号

NPO法人アサヒナアソシエーション 検索

ホームページにて活動内容を掲載中!