

訓練カリキュラム

訓練実施機関名: NPO法人 アサヒナアソシエーション

訓練概要		介護・医療・福祉現場での高齢者日常生活機能向上トレーナーに関する知識及び技能・技術を習得する。【短時間】				
科目		科目の内容			訓練時間	
学 科	安全衛生	心身の健康管理、感染予防対策			2時間	
	スポーツメディカル	スポーツと健康、スポーツ障害とスポーツ外傷、解剖生理と筋肉の仕組み、スポーツ栄養の概念、高齢者のエネルギー代謝バイタルチェック知識			16時間	
	スポーツプログラム	年齢・性別・体格など目的別にあわせた高齢者トレーニングプログラムの構築と立案			12時間	
	高齢者機能訓練指導法	ペーパーアイテムアセスメント実施方法、シンクロコーチング法とフリースゾーンコーチング法、スポーツ運動の心理面への影響、インナーマッスルフィットネス知識、アジリティートレーニング知識、転倒予防知識			22時間	
	レクリエーションスポーツ	高齢者の健康レクリエーション、生活習慣とプラス10活動、脳活性化レクリエーション			10時間	
	就職支援	ジョブカード作成要領、履歴書職務経歴書作成要領、面接対策			18時間	
訓 練 内 容	実 技	高齢者機能訓練指導演習	高齢者コーチング・ティーチング法、パワーリハビリテーション、リズム体操、発想力脳トレーニング、ラダートレーニング、チュアロビクス、バランスボール、ストレッチボールトレーニング、インナーマッスル、スポーツレクリエーション、高齢者指導実践			40時間
		応急処置	三角巾法、止血法、心肺蘇生法、応急処置法、緊急時ロープワーク			16時間
		接遇演習	高齢者接遇(立ち振る舞い、物の授受、送迎業務、歩行補助、高齢者コミュニケーション)			26時間
企業実習	✓	実施しない	実施する	※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみに記入してください。		
職 場 見 学 、 職 場 体 験 、 職 業 人 講 話	【職場見学】	①「運動型通所介護サービス インナーマッスルフィットネスあさひな」運動型通所介護サービスの運営とインストラクターの実際 3月19日、4月2日、4月18日、4月25日、4月30日、5月13日、5月14日、5月16日、5月23日			18時間	
	【職業人講話】	①「介護施設現場の実際」3月18日 アーデロン合同会社 介護福祉士 ②「運動型通所介護サービス現場の実際」5月15日 NPO法人アサヒナアソシエーション 介護福祉士			4時間	
訓練時間総合計	184時間	学 科 80時間	実 技 82時間	企 業 実 習 0時間	職 場 見 学 等 22時間	
受 講 者 の 負 担 す る 費 用	教科書代	0円				
	その他()					
	備考()					
		合 計			0 円	