

求職者支援訓練 ハロートレーニング



ハロートレーニング
— 急がば学べ —

介護・医療・福祉現場での 高齢者日常生活機能向上訓練トレーナー科（短時間） （定員10人）

（応募状況によっては、定員を増員することがあります。）
（応募者が定員に満たない場合、訓練を中止する場合があります。）

受講料無料！

《訓練目標》 介護・医療・福祉事業所において上司の指示を受けながら、運動療法における基本作業が習得できる。

《訓練内容》 高齢者の日常生活機能向上トレーナーに関する知識及び技能・技術を習得する。

感染防止対策に取り組んでいます（マスクの着用、消毒液の設置、体温測定）

【訓練期間】 令和5年7月19日（水）～
令和5年10月18日（水）（3ヶ月）
午前10時00～午後2時50分
但し土・日・祝日は休日

【訓練対象者の条件】

「訓練期間や訓練時間に配慮が必要な方」

【訓練終了後に取得できる資格】

①普通救命講習Ⅰ

【応募方法】

受講申込書（写真＜3cm×4cm＞を貼付）を持参または郵送。

（持参→最終日の6月26日17時まで**に必着**、郵送→6月26日**必着**）

＜提出先＞ NPO法人アサヒナアソシエーション

（〒890-0067 鹿児島市真砂本町53番12号）

詳細は最寄りのハローワークまでお問い合わせください。

*「教材費0円」

*職場見学先等への交通費は実費となります。

【訓練機関】

NPO法人 アサヒナアソシエーション

【訓練場所】

鹿児島市真砂本町53番12号

（☎099-258-4903）

募集期間

令和5年5月26日（金）～令和5年6月26日（月）

選考日

令和5年7月3日（月）

集合時間：午前10時20分（受付開始：午前10時10分～）

試験開始：午前10時30分

選考場所

NPO法人 アサヒナアソシエーション

〒890-0067 鹿児島市真砂本町53番12号 D-BUILDING2F

選考方法

面接のみ *持参する物 特になし

結果通知：令和5年7月6日（木）までに文書を訓練施設から応募者へ発送します。

（合格者は諸手続きのため、速やかにハローワークへお越し下さい。）



【求職者支援訓練の受講を検討されている方へ】
あらかじめハローワークで職業相談、キャリアコンサルティングを受け
ジョブ・カードを作成することをお勧めします。

訓練終了後は、修了者の就職状況を把握するため、ご本人、
就職先、公共職業安定所へ照会・確認を行う場合があります。

お問い合わせ先

NPO法人 アサヒナアソシエーション

TEL:099-258-4903 住所:〒890-0067 鹿児島市真砂本町53番12号 求職者支援訓練担当:出口

訓練カリキュラム

訓練実施機関名: NPO法人 アサヒナアソシエーション

訓練概要		介護・医療・福祉現場での高齢者日常生活機能向上トレーナーに関する知識及び技能・技術を習得する。【短時間】			
科目		科目の内容			訓練時間
学 科	安全衛生	心身の健康管理、感染予防対策			2時間
	スポーツメディカル	スポーツと健康、スポーツ障害とスポーツ外傷、解剖生理と骨筋肉の仕組み、スポーツ栄養の概念、高齢者のエネルギー代謝バイタルチェック知識			6時間
	スポーツプログラム	年齢・性別・体格など目的別にあわせた高齢者トレーニングプログラムの構築と立案			6時間
	高齢者機能訓練指導法	ペーパーアイテムアセスメント実施方法、シンクロコーチング法とフリーズコーチング法、スポーツ運動の心理面への影響、インナーマッスルフィットネス知識、アジリティトレーニング知識、転倒予防知識			32時間
	レクリエーションスポーツ	高齢者の健康レクリエーション、生活習慣とプラス10活動、脳活性化レクリエーション			10時間
	就職支援	ジョブカード作成要領、履歴書職務経歴書作成要領、面接対策			18時間
実 技	高齢者機能訓練指導演習	高齢者コーチング・ティーチング法、パワーリハビリテーション、リズム体操、発想力脳トレーニング、ラダートレーニング、チューアロピクス、バランスボール、ストレッチボールトレーニング、インナーマッスル、スポーツレクリエーション、高齢者指導実践			50時間
	応急処置	三角巾法、止血法、心肺蘇生法、応急処置法、普通救命講習Ⅰ			16時間
	接遇演習	高齢者接遇(立ち振る舞い、物の授受、送迎業務、歩行補助、高齢者コミュニケーション)			22時間
企業実習	✓	実施しない	実施する	※実施する場合、カリキュラムは別途作成し、総時間のみ記入してください。	
職場見学、職場体験、職業人講話	【職場見学】	①「運動型通所介護サービス インナーマッスルフィットネスあさひな」運動型通所介護サービスの運営とインストラクターの実 際 8月1日 8月17日 8月31日 9月5日 9月12日 9月25日 10月16日			14時間
	【職場見学】	②「介護老人保健施設 西千石」通所介護サービスの運営と介護職の実際 9月22日			4時間
	【職業人講話】	①「介護施設現場の実際」 8月28日 アーデロン合同会社 介護福祉士 ②「運動型通所介護サービス現場の実際」 9月26日 NPO法人アサヒナアソシエーション 柔道整復師			4時間
訓練時間総合計	184時間	学科 74時間	実技 88時間	企業実習 0時間	職場見学等 22時間
受講者の負担する費用	教科書代	0円			
	その他()				
	備考(職場見学先への交通費は実費)				
		合計			0円