

# ★ キッズ体験型 第3回 遊びの ダンス教室!

MJR鹿児島中央  
お住まいの  
キッズ限定  
定員10名

場所：MJR鹿児島中央 マルチルーム  
時間：令和3年3月23日(火)  
17:15分~18時15分

前は、知っている曲ばかりで60分踊りっぱなしだったねえ! 風船ダンスもすごく楽しかったあ~(♪^\_^♪)



この活動は、MJR鹿児島中央に住むキッズの教養及び動き作りを高めること、身体を動かす喜びを知ってもらうことを目的とした、NPO法人アサヒナアソシエーションの「機会の提供」となります。応募対象年齢は、4歳以上(4歳と一緒にの年代の早生まれOK)から小学1年生までの「そろそろ何か始めさせたいけど不安だなあ・・・」という方々に、ご参加いただければと思っています。活動の特徴としては、脳・神経系の発達が著しいこの年代に、神経回路に様々な刺激をダンスを通して与えていきます。8歳から9歳頃までには、運動能力の基礎が形成されるといわれますが、この年代で身体を動かす喜びが充実して、準備されていることが、後に様々なスポーツの専門的技術を覚えるのがはやくなっていくと思います。脳・神経系にアプローチし、頭の柔らかさを培っていくことをトレーニングします。またこの活動は、営利を目的としていません。入会金や月会費、ユニフォーム等の購入はありません。参加した日だけ、1回税込み1,200円を封筒に入れ、各自現金にて講師へ謝礼としてお渡し下さい。活動は、運動のできる服装、裸足か屋内シューズでご参加いただければ大丈夫です。活動中の怪我や事故等においては、講師・アサヒナでは責任を負いかねますので、各自保険等への加入を必ずお願いします。この活動は、都度開催になります。参加希望の方は、その都度お申し込みください。

**CHICO** (玉利千帆)  
ダンスレッスン講師・振付師・ネイリスト

振り付け経歴

- ・『維新dancing鹿児島市』おもてなし隊ver.
- ・じゃんけんマン『ウキウキサイドステップ』
- ・セブンカラーズ『everyday sunshine』
- ・美人ピアガーデンステージ
- ・happy dining 虹家ステージ



【お問い合わせ・お申込み】

NPO法人  
アサヒナアソシエーション  
鹿児島市上之園町24-10  
<http://np0-asahina.jp>  
担当者直通：出口まで  
(平日9時~18時)

070-5401-9744  
注意：直通以外のお申し込みは受け付けていません