

私らしく
働こう

心と体を整える 予防介護科

世代を超えて、鹿児島を元気に!

スポーツを通じた活動で、どの世代の人も
元気で健やかに暮らせる社会をめざします。



きっと、すばらしい時間になる

Q 「職業として介護職を選択する」をテーマに、出口理事の思いを率直にお話してください。

A 「誰にでもできる仕事ではないです。でも、のりこえるだけの魅力があるんです。」

同じ志をもつ
仲間と一緒に

(みんなおんなじ)
不安、悩み、夢、希望、
未来への期待を共有できる

キャリアアップ

医療、介護現場で活躍中
の講師陣による授業で、
リアルな技術を高める

介護の在り方

将来的になるべく介護を
必要とせず、自立した予防
介護の在り方を考える

誇れる仕事

高齢社会が作る生活様式
の変化は、介護のイメージを
変えつつあること

訓練を通して
得られるものと
学べることは?

Q&A



一生の仕事

資格は一生
介護職員初任者研修修了が
取得できる

ありがとう
どういたしまして

住み慣れた地域で日常を
送れるようサポートできる

人とのかかわり

1人1人の人生を大切に、
寄り添っていくことができる

感謝、感動、感激

高齢者、障がい者が生き生き
と暮らす明るい社会を創る

Q：訓練の様子を教えてください。

A：委託訓練の写真です。

豊富な経験を持つ講師の授業、実技では職場で活かせる技術を習得します。



高齢者転倒予防
トレーニング

リズム体操やコアトレーニングで、体の基軸を強化します



普通救命講習Ⅰ

応急手当の方法などを学び、受講者には、普通救命講習終了証が発行されます



介護ピラティス

体幹の筋肉を整える体幹トレーニングや、柔軟性、心肺機能向する呼吸ストレッチ体操を学びます



講義の様子



実技の様子



徒歩2分。
広々とした福祉館でのびのび♪



Q：受講にあたって、アサヒナアソシエーションの特色を教えてください。

A：同一建物内に、運動型通所介護サービスがあり、高齢者送迎や実際の業務を見学することで、就業のイメージがしやすいです。

感染防止対策に取り組んでいます



自動検温器設置



建物入口に消毒マット



教室に空気清浄機

あさひな
スタッフと講師陣



鹿児島中央駅から徒歩7分の通学しやすい立地にあり、公共職業訓練の他に、スポーツを通して、子供の健全育成や外国人登録支援機関として、活躍されている実施機関です。

リスペクト（思いやり）

誠実さを持ち、批判的な言葉にも丁寧な受け答えをすることを理念に掲げ、介護職員として働くことへの思いを話していただきました。

