

委託訓練カリキュラム

訓練実施者 NPO法人 アサヒナ アソシエーション

訓練科名	スポーツビジネス科	想定する	① 有料スポーツクラブ、プロチーム等（指導員、営業事務） ② 医療機関（病院、老健施設での介護員） ③ 介護予防総合事業（通所・訪問等での介護職） ④ 社会福祉事業（障がい者支援・放課後デイサービスの指導） ⑤ 地域スポーツクラブ（運営・営業事務）
訓練期間	令和2年7月28日から 令和3年1月27日（6ヶ月）	就職先の職務	
訓練目標	スポーツクラブ等において、年齢、競技レベルに応じた指導者として活躍できる基礎知識の理解から実践的な技術習得、事業計画の立案など、クラブ内指導者の中心的な役割を担え、経営運営も出来る人材の育成。 障がい者や健康高齢者のレクリエーションやニーズに応じた幅広い運動種目や指導方法の習得。 介護専門職員として基礎知識と基礎技術から実践的な技術習得 プロチームやスポーツクラブ、NPO等の経営や運営、育成コーチング指導もできる人材の育成 地域社会のリーダー育成（地域コミュニティ、被災地支援など） 【目標とする資格取得】訓練時間にて、 無料 で資格取得できます ① 介護職員初任者研修課程 ② 普通救命講習	コース 番号* 吹上-8	
仕上がり像	① プロチームや地域のスポーツ現場等で育成年代を指導できるリーダー的な人材 ② 介護職員として基礎的な介護業務ができ、実践的にも現場で活躍できる人材 ③ 高齢者の運動器機能向上指導員 ④ 介護予防施設で介護事務的役割や、業務全体を把握でき、運営を担える人材 ⑤ 様々な就業現場で基本的な経営運営を理解でき、人材育成コーチングもできる即戦力人材 ⑥ 社会貢献活動を通じ、子どもたちや地域住民を笑顔にでき、地域と企業を繋ぐコーディネートのできる地域のリーダー格となる人材		

科目	内容	時間
オリエンテーション トレーニング実践知識	入校式、修了式 1 体幹トレーニング知識と実際 2 アジリティトレーニング知識と実際 3 フィジカルトレーニング知識と実際 4 有酸素運動、各種パワー系トレーニング知識と実際 5 ウェイトトレーニング知識と実際、ストレッチなど各種トレーニングの基本的な考え方、実践方法	8
スポーツメディカルと救急処置法	1 スポーツと健康 2 アスリートの健康管理、スポーツ選手と一般的な病気の 3 心肺蘇生法、AED、スポーツマッサージ、応急手当救急法、三角巾法 4 スポーツ障害とスポーツ外傷、メディカル基礎知識 5 女子スポーツ選手 の特性 6 解剖生理と筋肉のしくみ 7 ZOAZONE OF APPOSITION 8 脳と身体のコントロール、足底歩行	54
スポーツプログラム	1 年齢・性別・体格など目的別に合わせたトレーニングプログラムの構築と立案、スポーツ運動の 心理面への影響 2 トレーニング科学 3 実践現場のペーパーアイテム、アセスメント実施	4
基礎栄養	1 スポーツ栄養の概念、栄養の意義とアスリートの食事、エネルギー代謝（基礎代謝と活動代謝）	2
基礎衛生	1 感染症の一般知識、衛生法規、安全衛生、生活習慣病予防	2
発育発達	1 発育期・中高年期の特性（健康の概念・加齢現象）人間の発育と発達に関する基礎知識	2
スポーツ経営・運営	1 組織経営理念とビジョン立案 2 環境分析 3 行動計画 4 コミュニティデザイン 5 SW OT 6 ウィルキャンニード 7 目標管理 8 事務経理基礎、運営手法 9 プレゼンテーション 手法 10 外国人技能実習制度 11 TR スタジオ運営、アイスブレイク術 12 プロ球団経営・ 運営手法	26
コーチング法	1 プレーの分析とプランニング 2 働きかけの考え方とコーチングの方法 3 指導者の資質、指導 者の役割と大人のかかわり方 4 スポーツ指導の意義、スポーツ指導の種類（健康・生涯・競技力 向上） 5 スポーツ指導計画とその具体化の条件	28
スポーツと社会文化	1 いい街、いい社会が生み出す人生ワーク 2 社会体育の基本的な考え方 3 地域スポーツと企業ビ ジネスと国際化社会 4 生きる人材活用術 5 イベント企画から実際 6 高齢化社会と健康レクリ エーション 7 アジア諸国国際交流 8 エンターテイメントから生まれる社会	56
スポーツ技術戦術	1 テクニック指導の考え方 2 コーチングとティーチング 3 個人戦術とチーム戦術、スポーツソ ルの原理原則 4 暴力根絶とフェアプレー	6
職務の理解	1 多様なサービスの理解、介護職の仕事内容や働く現場の理解	8
介護における尊厳の保持・自立支援	1 人権と尊厳を支える介護、自立に向けた介護	12
介護の基本	1 介護職の役割、専門性と多様目との連携、介護職の職業倫理、介護における安全の確保とリスク マネジメント、介護職の安全	8

介護・福祉サービスの理解と医療との連携 介護におけるコミュニケーション技術 老化の理解 認知症の理解 障害の理解 ここからからのしくみと生活支援技術 振り返り 就職支援	1 介護保険制度医療との連携とリハビリテーション、障害者自立支援制度およびその他制度 1 介 護におけるコミュニケーション、介護におけるチームのコミュニケーション 1 老化に伴うことからの変化と日常、高齢者と健康 1 認知症を取り巻く状況、医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理、認知症に伴うことか らだの変化と日常生活、家族への支援 1 障害の基礎的理解、生涯の医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かわり支援等の基礎知 識、家族の心理、かわり支援の理解 1 介護の基本的な考え方、介護に関することからの基礎的理解、介護に関することからのしく みの基礎的理解 1 振り返り、就業への備えと研修終了後における継続的な研修 1 ジョブカード作成方法、履歴職務経歴書の書き方 2 面接対策 3 介護職員マネー講習 4 ホス ロジマネータートレーニング 5 試験及び試験対策 6 キャリアコンサルタント 7 講義実践の実際 8 アジア諸国の就職意識理解から就職意識の変化	12 8 8 4 12 6 40 8
ホスピタリティ実習 スポーツと社会貢献活動基礎 コンディショニング トレーニング実習 ここからからのしくみと生活支援技術 職場実習 リアル研修	1 第一印象（Smile・身だしなみ・挨拶・姿勢・お辞儀）接客・接遇のマナー（Smart・立ち振 る舞い・物の授受）接遇の場でのコミュニケーションの取り方（Sincerity・言葉遣い、好感を与 える表現・音声表現・話し方・聴き方）CSの表現方法（Customer Satisfaction・心遣い・目 配り・配慮・マジックフレーズ）お客様への意識（良い接遇対応と悪い接遇対応とは） 2 介護 医療接遇（介護医療現場における接遇とは） 1 スポーツの基本的動作、ルール、目的、指導、評価 2 運動型通所介護サービスの運動指導 3 室内 でできる子どもスポーツ 4 親子でできるスポーツ競技 5 高齢者リズム体操 6 海外のニュースポ ーツ 7 子どもたちのワークショップ技術 8 マンダラチャート 9 動画編集とアテレコ体験 10 バレーボール実習 11 コグニサイズ 12 発想力脳トレーニング 13 鹿児島ユニテッドF Cにおけるエンターテイメント企画運営 14 子どもでできる鹿児島ワークショップ、100年構想 1 怪我・疾病予防慢性痛の改善 2 健康状態改善、コアトレーニング法 3 ウォーミングアップ、ク ーリングダウン 1 ハートレートトレーニング法 2 体幹トレーニング 3 アジリティトレーニング、フィジカルト レーニング、有酸素運動 4 各種/パワー系トレーニング 5 高齢者筋力向上トレーニング、パワーリ ハビリ、チェアピクス、ストレッチボールレクリエーション、バランスボール 6 ボール競技（ボ ール） 7 運動指導実践の実際（ボール競技指導、高齢者指導） 1 生活と家事、快適な住環境整備と介護、整容・移動・移乗・食事・入浴・清潔保持・排泄・睡眠 に関連したここからからのしくみと自立に向けた介護、死にゆく人に関連したここからからのし くみと終末期介護、介護課程の基礎的理解、総合生活支援技術演習 1 実際の医療施設、介護施設現場での就業実習・見学 1 全国規模のスポーツ大会・イベント運営の実際と運営理解、プロサッカー球団の運営の実際と運 営理解	14 68 8 102 78 12 42
総訓練時間 638時間（学科 314時間、実技324時間）		

● 訓練場所

NPO法人 アサヒナ アソシエーション

<http://mpo-asahina.jp/>

鹿児島市上之園町24番地10 【営業時間】 平日9:00~18:00

TEL: (099) 258-4903 FAX: (099) 204-9744

（交通機関）鹿児島中央駅 徒歩7分

市営バス、上之園町バス停 徒歩2分

近隣コインパーキング多数あり（60分 100円）

