

お友達紹介してください

# 健康体操教室

	レッスン日/時間	月額
午前 コース	月～金/10:00～12:00	介護保険
午後 コース	月～金/ 14:00～16:00	介護保険



- 65歳以上の介護を遠ざけたい方
- 1クラス8名までの少人数制レッスン
- 転倒予防のオリジナルプログラム
- ご自宅まで無料送迎あります！
- お友達作りお茶会イベント多数

まずは無料体験レッスンで!

099-258-4903

NPO法人 アサヒナアソシエーション