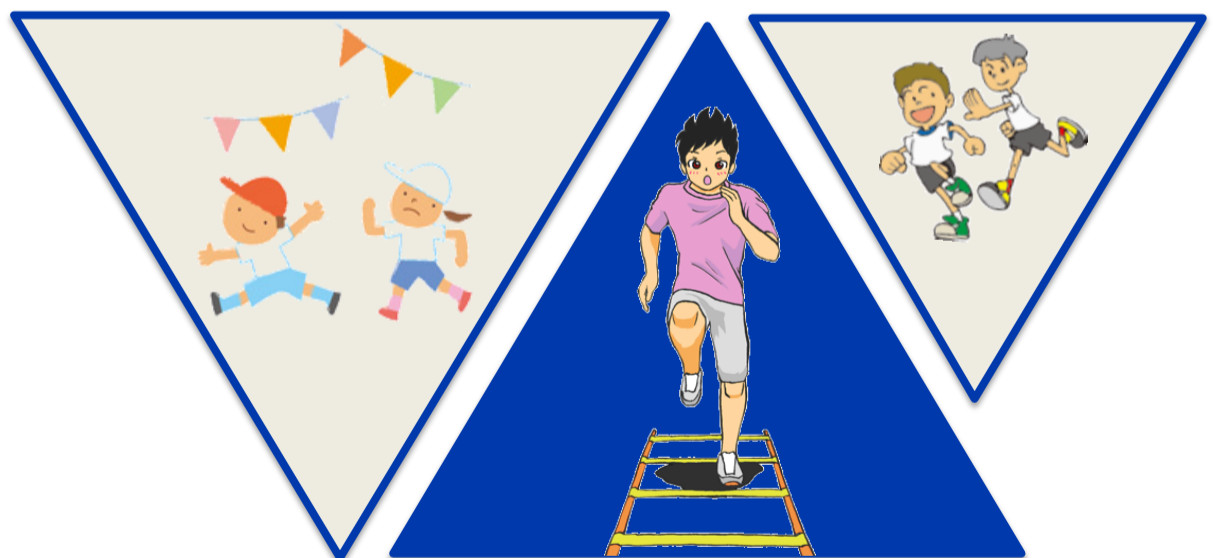


2015 子ども未来創造 体力向上プロジェクト

参加費 無料	募集定員 20名	
	募集対象 小学生1～6 中学生1～3 (男女)	【指導者】 出口 泉 日本体育協会上級コーチ

- | | |
|---|--|
| <p>9:00 受付</p> <hr/> <p>9:30 体力測定
 (30m・50m走など)
 目標カード
 (自己体力把握・目標設定)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・5/17 南さつま市加世田運動公園陸上競技場 ・6/28 伊佐市陸上競技場 ・7/12 鹿児島市県立ふれあいスポーツランド ・8/15 鹿児島市かごしま健康の森公園 ・8/30 薩摩川内市総合運動公園陸上競技場 ・2/27 鹿児島市立西田小学校 |
|---|--|

- | |
|--|
| <p>10:00 かけっこ教室
 (フォームトレーニング)
 (ラダートレーニング)</p> <hr/> <p>11:30 再体力測定
 (30m・50m走など)
 目標カード交付
 (かけっこ教室終了後の計画)</p> |
|--|



【お申し込み・お問い合わせ】

NPO 法人 アサヒナアソシエーション
 鹿児島市上之園町24-10
 TEL 099・258・4903 FAX 099・204・9744
 HP : <http://jevriille.net>

